

Bezirksverband der Gehörlosen Oberfranken e.V.

1.DEAF-Gesundheitstag in Bayreuth am Samstag 16.11.2019



**im Gemeindezentrum der Christuskirche,
Nibelungenstr. 2, Bayreuth**

(5 Fußminuten vom Hauptbahnhof)

Herzlich Willkommen zum 1. DEAF-Gesundheitstag

Eintritt frei

Es erwartet Euch ein gemischtes Programm:

- Sensibilisierungsworkshop zum Thema „Stressbewusstsein und Prävention“ unter der Leitung von Stephanie Raith-Kaudelka
- Verschiedene Kurzvorträge zum Thema Gesundheit, Ernährung, Fit im Alter, Produkte über Gesundheit zum Kennenlernen, Probieren und Produkte kaufen. (genauer Ablaufplan wird noch bekanntgegeben).

Beginn: 10 Uhr Ende: spätestens 17 Uhr

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt. Wir freuen uns auf Euch und seid mit dabei!

Änderung vorbehalten!